

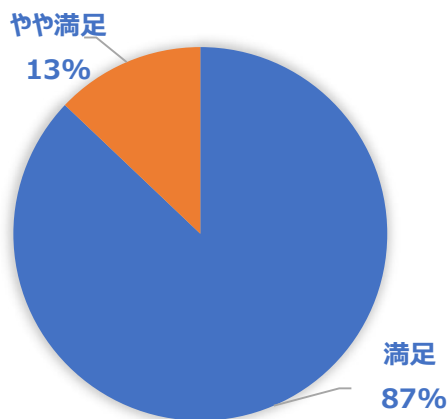
Bloc Conference 2021「未来に紡ぐ青年のITO」 アンケート結果報告

開催日時：2021年6月26日（土）13:00～17:40

開催方法：Zoomによるオンライン開催

有効回答：155名（全参加数210名）

（1）本日の内容はいかがでしたか？



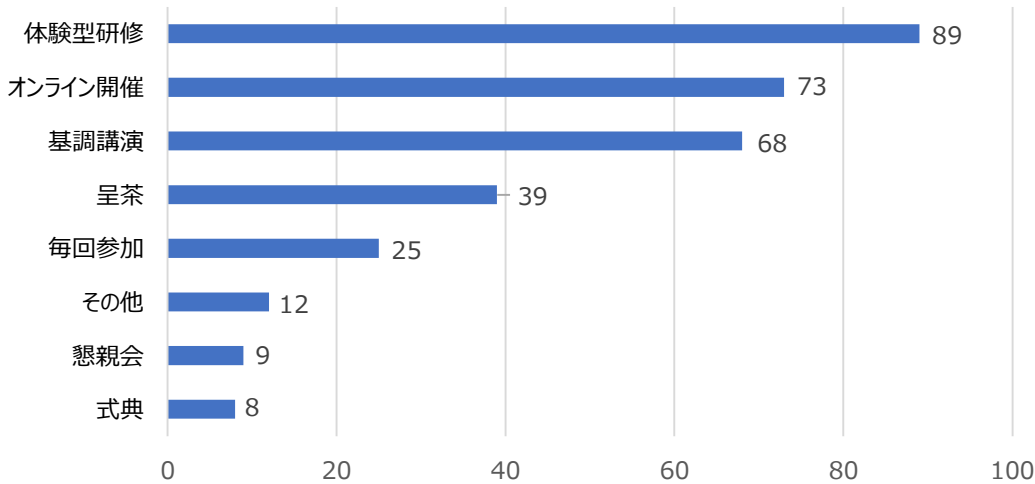
「満足」を選択された理由は何ですか？（一部抜粋）

- ▶ 全体の流れも良かったし、時間配分も良かった。禅とマインドフルネスはまじめに導入しようと思いました。
- ▶ ご案内から少し長い時間だと思っていましたが、参加すると楽しく勉強になりました。
- ▶ オンライン行事では一方通行になりがちですが、グループ分けやチャットなどで他の皆様とコミュニケーションをとれたことも非常に有意義でした。
- ▶ 進行が大変スムーズで、長時間のオンライン研修にも配慮がされていた。（休憩や、複数のグループワークなど）
- ▶ チャットでいろいろな意見を共有でき興味深く感じました。ブレイクアウトルームも少人数で話しやすかったです。全体に双方向感を感じることができました。
- ▶ 会員の皆様と身近に感じられた。
- ▶ テーマに対して様々な視点からアプローチがされており統一感がある大変すばらしいコンファレンスでした。
- ▶ 禅研修、記念品、お菓子、どれもとても良かったです！
- ▶ オンライン開催で不安がありましたが、皆さんと同じお抹茶とお菓子をいただく時間があり、リラックスかつ貴重な参加型プログラムもあり、あっという間の時間でした。日々の生活に本日学んだ坐禅を取り入れて体も呼吸も心も整えて活かしていきたいと思います。
- ▶ 講演をただ拝聴するだけでなく、短い時間でもグループワークや座禅ありの参加型で思考を巡らす時間があり、理解しやすかった。テーマ設定も話しやすく、グループワークで若干慣れた為、懇親会で楽しく意見交換できた。
- ▶ とても良い経験ができたからです。滞りなく進めることができ、みんなでの呈茶の時間も美味しく楽しく過ごすことができました。研修では、座禅も体験でき、他ブロック他青年部の方々と交流でき嬉しかったです。座禅は気軽に取り入れられることも知れたので、心と体にとっても良いと感じたので、今後の生活に取り入れていきたいと思います。

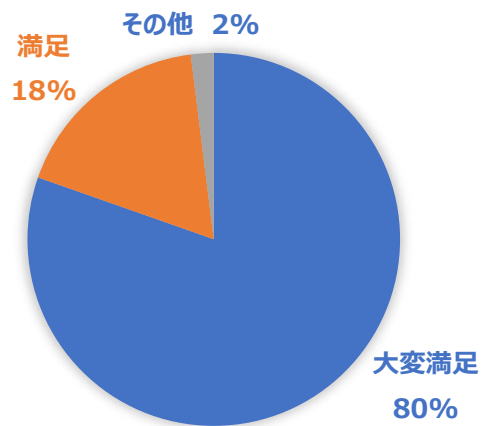
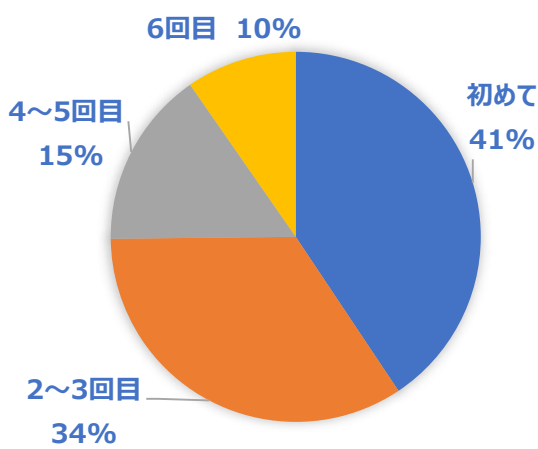
「やや満足」を選択された理由は何ですか？（一部抜粋）

- ・やはり直接お会いしての懇親がしたい、というおもいがあり、敢えて選択させて頂きました。
- ・座禅体験や禅語は楽しく参加できた。ただ、別れての議論が活発なところとそうでないところの差が大きかったため、ファシリテーターが1人は参加するか見回りをした方が良いと思います。
- ・内容はとてもよかったです。時間が長く画面を長時間観るのはしんどい感じもありました。

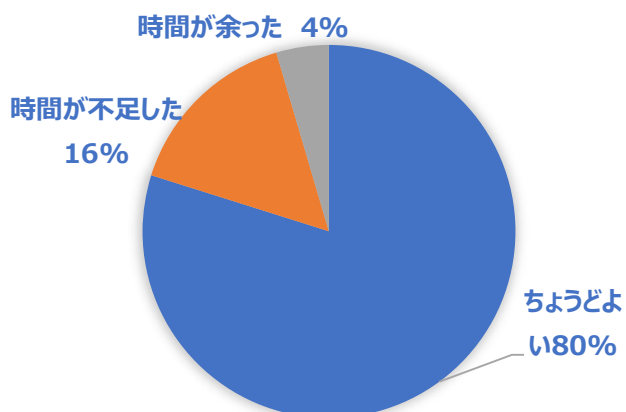
(2) 参加にあたり、興味を持ったものは何ですか？（複数回答可）



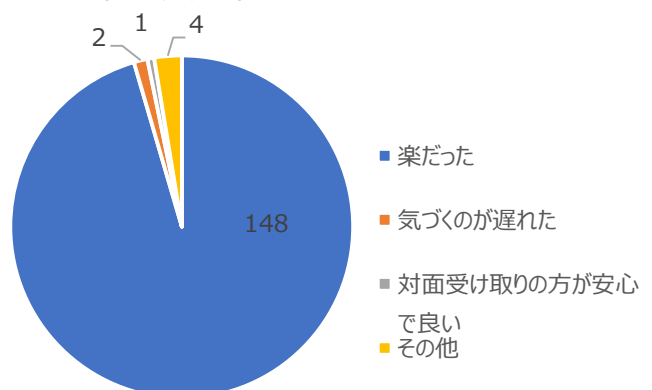
(3) ブロックコンファレンスは何回目の参加ですか？ (4) お菓子・抹茶はご満足いただけましたか？



(5) 呈茶の準備時間についていかがでしたか？



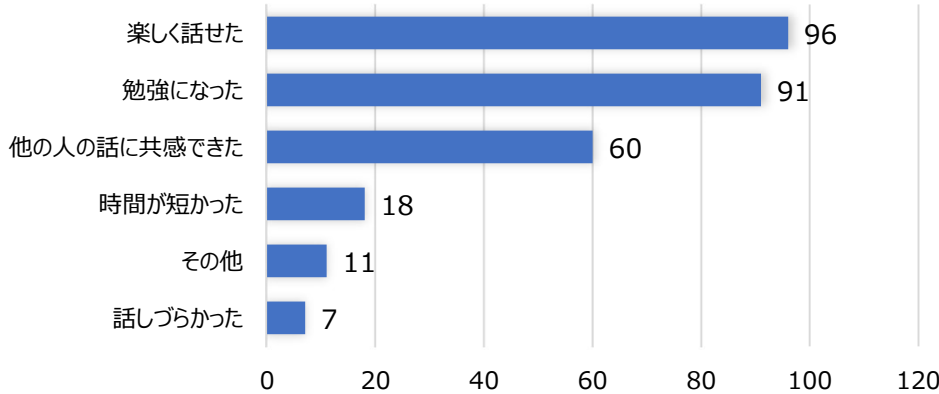
(6) お菓子・抹茶をスマートレターでお送りしました。荷物の受け取りについていかがでしたか？



(6) 住吉美紀氏の基調講演はいかがでしたか？（一部抜粋）

- ・大変わかりやすく、心地よい声で聞きやすく、勉強になりました。
- ・音だけ、なので聞き取りにくいかと思ったら逆に集中して聞いた。
- ・コミュニケーションのコツが良く分かりました。今後、仕事や日常生活で活用できそうです。
- ・音声のみに絞ることで共感を得る、という企画が実験的で面白かったです。
- ・文字を読むや画像を見る等の情報が多く時間を奪われてしまうものではなく、耳から入ってくる情報というものは、非常に残るなと思いました。とても丁寧なお話し方に、耳も癒されました。ありがとうございました。
- ・プロの方の話術に引き込まれました。青年部活動ならでのコミュニケーションにも言及してくださり、興味深かったです。
- ・人とコミュニケーションを取る際に大切なことを言語化していただき、改めて自分への気づきとなりました。
- ・内容も良く、アナウンサーなのでとても聞きやすかったのですが、40分という時間を確保するのが難しかった。
- ・諸先輩方が「お願いをするときは電話で」と仰っていた理由が分かりました。

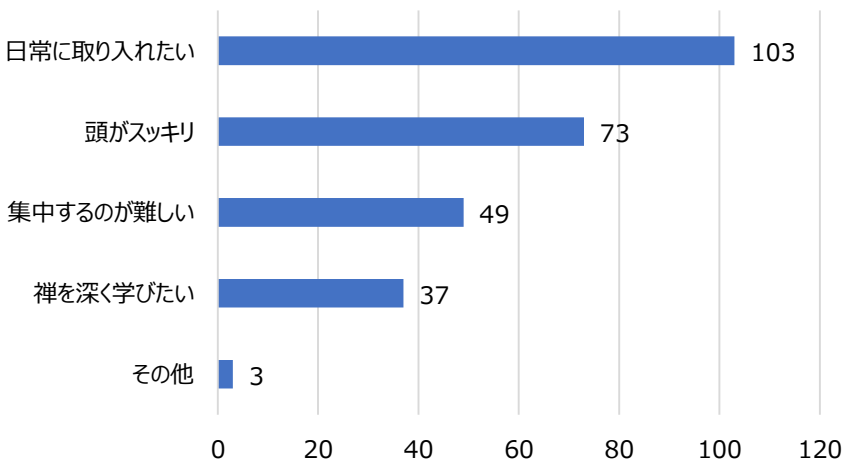
(7) 島津清彦氏の体験型研修のグループワークはいかがでしたか？（複数回答可）



その他の意見（一部抜粋）

- ・毎回自動的に会話相手が決まるオンライン上でのグループワークは多くの方の様々な考えに触れることができ楽しく、有意義な時間でした。
- ・初対面の方と話すのはとても緊張しますが、話し始めるといろんな意見をうかがえてとても楽しく、勉強になりました。
- ・テーマやメンバーによって盛り上がる回とそうでない回がありました。
- ・いろいろな方と組み合わせていただき、組み合わせによってこんなにも変わるのかと感じました。
- ・研修自体の時間が長すぎる。オンラインだと疲れる。

(8) 実際に坐禅を体験してみてもう感じましたか？（複数回答可）



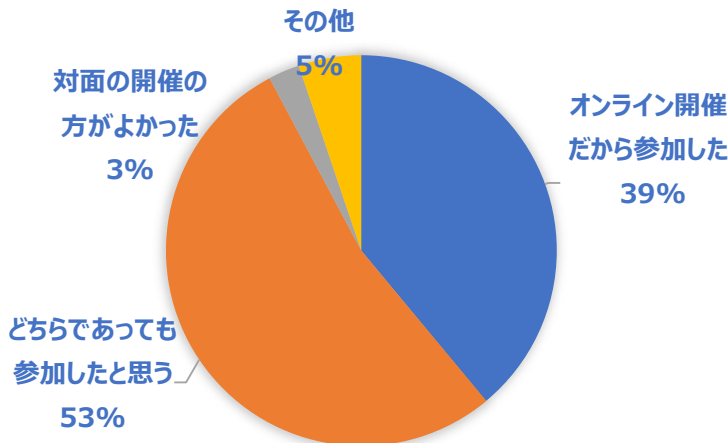
その他の意見

- ・姿勢や呼吸にきをとられてしまった。余分な力とかが抜けたらよくなるかな。
- ・ヨガの瞑想との差を知りたいなって思いました。手の位置とか違うけど目指すところは一緒なのかなーとか。
- ・自分を見つめ直します

(9) ブロックコンファレンス2021で一番印象に残ったのは何でしたか？（一部抜粋）

- ▶ オンラインで坐禅
- ▶ 禅語
- ▶ 島津先生の講演
- ▶ グループワーク
- ▶ 体験型であるところ
- ▶ マインドフルネス
- ▶ 禅を取り入れて、心身をリセットして切り替えること。
- ▶ 研修中での禅の時間は他の時でもあってもよいと思いました。
- ▶ 体験型研修のプログラムが、飽きさせず、かつ積極的な参加もできるよう考えられていて、とても素晴らしいと思いました。先生のお声や話し方も、やさしくて聞きやすかったです。
- ▶ 構成が素晴らしかったです！参加型で、飽きる事なく本当によかったです！コミュニケの真髄というか、さすがです！！
- ▶ 禅と禅語を通じて自分のあるべき姿や日常について考えるきっかけになると思います。
- ▶ グループワークにて、初めての方と色々とお話するのは緊張するな、うまく盛り上がるか心配でしたが、3～4人という人数と時間もちょうど良く、楽しくお話ができました。島津先生の絶妙なチョイス、誰もが意見を言いやすい禅語をお題にしてくださったのも良かったんだと思います。
- ▶ 実行委員の皆様のチームワークの良さを参加して感じました。それぞれの担当で一生懸命されていたのが印象的でした。ブロック間交流は初めてでしたが、参加してよかったです。
- ▶ 時間の長さ。長すぎて今後は参加できないと思いました。
- ▶ 住吉先生の講演（事前配信）
- ▶ 禅のすばらしさ
- ▶ 運営のすばらしさ
- ▶ オンライン呈茶
- ▶ オリジナルお菓子
- ▶ すべて
- ▶ コミュニケーションの大切さ、思いやり
- ▶ 調和
- ▶ 懇親会

(10) ブロックコンファレンスのオンライン開催についてご意見をおきかせください



この度は、Bloc Conference 2021「未来に紡ぐ青年のITO」のアンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。
お陰様で、貴重なご意見を多数いただくことができました。
アンケートの内容は分析させていただき、より魅力的な活動の計画に取り組んで参ります。
なお、今回いただいた個人情報につきましては、本研修会の目的以外には利用いたしません。
今後もお気づきの点がございましたら、お聞かせいただけますと幸いです。
取り急ぎ、ご協力のお礼を申し上げます。

裏千家青年部 関東第一ブロック
ブロック長 西川 和晃